

高取しづかの講座ご案内



お待ちしております

思春期の子もいる
ご家庭は、どこも大変です。
親の不安や悩みを解消し、
子どもとの関係がちょっぴり明るくなる、
きっかけ作りになるセミナーです。
思春期を迎えるお子さんを持つ方に。
単発講座 (2時間)

**思春期なんか
こわくない!**

**じぶん表現力
UP**

子どもたちの
「じぶん表現力」を育て
るには、親や大人の話し方、接し方が
ポイント。そのヒントが見つかります。
そして、あなた自身の「じぶん表現力U
P」のオマケもついてきます。

1回～3回連続シリーズ

**わかっちゃいるけど
ほめられない!**

ほめ方&叱り方のスキルを
学びたいという要望にお応えして、登場した
講演&ワークショップです。その日からすぐ使える
言葉やヒントがいっぱい。子どもへの視線があた
たかくなり、頑張ろう!とやる気が出てきます。
ご家庭で、仕事で、どんな場でも応用できます。

単発講座 (2時間)

**じぶんルール
の育て方**

「早くしなさい!」「片づけなさい!」
「むだづかいするんじゃないの!」
そんな言葉を言わずに、子どもがすすんで行動
するようになる、自立の促し方講座。
親の考え方、コミュニケーションの工夫
ワークを通して学びます。

1～3回シリーズ

**幸せになれる子に
育てたい!**

「幸せな子」ではなく、
どんな状況にあっても、
「幸せになれる子」にするには、
親は、どんなことに気を付けたら、
いいでしょうか?ワークを交えて学びます。

単発講座・1～6回連続講座

語りかけ育児

0～3歳の子と

コミュニケーション

0～3歳のお子さんを持つ、ママや
パパのための講座です。
赤ちゃんとどのようにお話し
するのか。いやいや期の子とも
とどう向き合うのか。
乳幼児のほめ方&叱り方も
お伝えします。実践的で心が楽になります。

単発講座 2時間



電話/FAX 045-431-8178

メール stakator@jam-network.org